



Istituto Comprensivo Statale di Francavilla di Sicilia
Via Napoli, 2 – Francavilla di Sicilia(Me)
Telefono 0942 462560 c.f.96005620834 – c.u.UFAL7M

www.icfrancavilla.edu.it

meic835003@istruzione.it - meic835003@pec.istruzione.it

PROGETTO SALUTE



ANNO SCOLASTICO 2022-2023
REFERENTE :TOSTO GRAZIA

ATTIVITÀ PROGETTUALE

1.1 Denominazione Progetto

PROGETTO SALUTE

1.2 Responsabile del progetto

(docente che conduce l'attività didattica)

TOSTO GRAZIA

1.3 Tipologia delle attività

☐ SALUTE _____

1.4 Finalità

- Contribuire alla formazione di una conoscenza critica attenta al mantenimento del benessere fisico e psichico;
- sensibilizzare gli alunni all'acquisizione, in stretta collaborazione con le famiglie, di una mentalità di educazione alla salute permanente;
- favorire interventi coordinati da parte di quanti hanno la responsabilità educativa nei confronti dei ragazzi (docenti, genitori, psicologi, pedagogisti, medici...);
- migliorare rapporti con la scuola e le istituzioni del territorio al fine di sostenere il processo di sensibilizzazione degli adolescenti e di ridurre la vulnerabilità psicologica;
- favorire l'equilibrio psico-fisico dell'individuo, considerato nella sua dimensione individuale e sociale;
- educare ad un giusto e proficuo rapporto con l'ambiente, a star bene con se stessi e con gli altri

1.5 Destinatari

ALUNNI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA , SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO.

1.6 Durata e Luogo

ANNO SCOLASTICO 2022/2023

1.7 Competenze e risultati attesi

L'alunno:

- conosce i rischi connessi a comportamenti errati e cerca responsabilmente di evitarli;
- è consapevole della necessità di alimentarsi secondo criteri rispettosi delle esigenze fisiologiche, in modo non stereotipato né conformato ai modelli culturali, che rispondono più alle logiche del consumo e del commercio che a quelle della salute;
- sviluppa le competenze cognitive -emotive e relazionali per favorire comportamenti positivi per la salute;
- sviluppa una crescente consapevolezza dell'importanza di prevenire e mantenere lo stato di salute attraverso un corretto stile di vita

1. 8 Fasi operative (specificare le fasi con cui si svolge il progetto)

IL PROGETTO SARÀ REALIZZATO ATTRAVERSO TRE FASI:

- 1) Presentazione del progetto e incontro con esperti esterni
- 2) Lezioni frontali per trattare gli argomenti inerenti il progetto
- 3) Elaborazione del prodotto finale.

1.9 Articolazione e contenuti del progetto

Attività	Contenuti specifici	Durata (in ore)	Risorse umane impegnate (indicare solo la tipologia)
Incontri con esperti		2	Esperti esterni
Lezioni frontali	educazione alla salute(alimentazione ed. Al genere , bullismo)	8	Docenti di classe

2.0 Beni e servizi

Lim, schede strutturate ecc..

2.1 Verifica e monitoraggio

	INGRESSO
--	----------

MONITORAGGIO	Accertamento dei prerequisiti in riferimento ai temi trattati
	ITINERE Somministrazione di test per la verifica delle conoscenze acquisite
	FINALE Verifiche semistrutturate (domande aperte, brevi saggi, relazioni, cartelloni, opuscoli...) Verifica comportamentale: difficile da valutare in modo preciso e quantificabile, poiché i cambiamenti nel comportamento richiedono sia tempi molto lunghi, sia perché il luogo deputato alla verifica non è solo quello scolastico ma anche quello extrascolastico

2.2 Metodologia

Cooperative Learning. Brainstorming.
Tutoring. Peer tutoring.
Mappe concettuali. Problem solving.
Lavoro differenziato per gruppi di livello.
Attività interdisciplinari e laboratoriali.

2.3 Autovalutazione del Processo

Somministrazione di test di gradimento

La Referente

Gosto fresco