



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Istituto Comprensivo Statale di Francavilla di Sicilia

Via Napoli, 2 – Francavilla di Sicilia(Me)

Telefono 0942 981230

c.f.96005620834 – c.u.UFAL7M

www.icfrancavilla.it

meic835003@istruzione.it – meic835003@pec.istruzione.it

Progetto extrascolastico A. S. 2021/2022



TITOLO: RITMICAMENTE passo dopo passo

Referente del progetto: D'Amore Patrizia

“ La vita è questione di ritmo. Noi vibriamo, i nostri cuori pompano sangue, siamo una macchina del ritmo, questo è quello che siamo”.

(Mickey Hart)

Il progetto fa capo all'idea di offrire un percorso di acquisizione di gesti artistici, eleganti ed armonici avvalendosi dell'utilizzo dei piccoli attrezzi: fune- cerchio-palla- clavette e nastro, tutti eseguiti con accompagnamento musicale ed ha come obiettivo primario di innalzare la qualità dell'offerta formativa introducendo una nuova disciplina rivolta alle alunne che non

hanno la possibilità e/o la fortuna in questo tragico momento di praticare discipline come questa e far acquisire loro attraverso la musicalità nuovi stili. Questa disciplina assieme alla raffinata qualità del controllo motorio, esalta la capacità di espressione e l'eleganza del gesto tecnico, sollecita le capacità coordinative sia di carattere generale che specifico per il raggiungimento di abilità peculiari a corpo libero e nell'uso degli attrezzi, mantenuti sempre in movimento.

CLASSI COINVOLTE:

ALUNNE CLASSI III- IV-V PRIMARIA e I- II- III SEC. I GRADO plesso di Graniti (max 20 alunne)

DURATA ANNUALE: da metà novembre a fine maggio (una volta a settimana dalle ore 15.00 alle ore 16.30 (da riproporre il prossimo anno :livello base e livello avanzato).

Totale ore: 40

OBIETTIVI:

- Educare alla coscienza del proprio corpo e all'orientamento spaziale
- sperimentare il linguaggio corporeo
- conoscere il proprio corpo ed assumere posture ergonomiche
- stimolare la motricità globale generale
- migliorare la gestualità e l'abilità manuale
- utilizzare la musica come mediatore di emozioni
- educare all'orecchio musicale ed al senso ritmico
- stimolare la socializzazione, la cooperazione
- acquisire abilità, tecniche e stili ben definiti della ginnastica ritmica.

ORGANIZZAZIONE E ATTUAZIONE DEL PROGETTO

Il progetto si svolgerà una volta a settimana con un rientro dalle ore 15.00 alle ore 16.30. Le attività si svolgeranno nei corridoi della scuola Media di Graniti; verranno organizzati dei piccoli gruppi (max 5) dislocati e delle esecuzioni individuali. Si partirà dalla metà di novembre fino alla fine di maggio inoltre si valuterà in itinere ed alla fine del percorso effettuato verificando i risultati conseguiti sulla base degli obiettivi iniziali acquisendo una visione d'insieme del progetto, valutando attività, risultati e prestazioni.

A conclusione del progetto si effettuerà un' esibizione coreografica dimostrativa.

ATTIVITA' PREVISTE

Attività individuali, a coppie e di gruppo; sequenze di passi.

Elementi tecnici fondamentali a corpo libero.

Realizzazione di situazioni dinamiche coreografiche.

Un lavoro di squadra collettivo e ciascuna allieva parteciperà ad un lavoro di gruppo in uno spirito di cooperazione, in una varietà di movimenti e dinamismo.

METODOLOGIE

-Tecniche di riproduzione operativa.

- Tecniche di produzione cooperativa, tra cui possiamo annoverare la tecnica del brainstorming per l'elaborazione di idee creative in gruppo e il metodo del cooperative learning, per lo sviluppo integrato di competenze cognitive, operative e relazionali.

MATERIALE NECESSARIO:

N. 10 PALLE RITMICHE

N. 5 COPPIE di CLAVETTE

N. 10 CERCHI

FRANCAVILLA, 10-10-2021

REFERENTE PROGETTO

Doc. D'Amore Patrizia