

Dott.ssa Chiara Vaccaro
BIOLOGA NUTRIZIONISTA
N. ORDINE BIOLOGI 062634

Comune di Francavilla di Sicilia
Città Metropolitana di Messina
Ente del Parco Fluviale dell'Alcantara

TABELLA DIETETICA MENSA SCOLASTICA				
Scuola Primaria – Menù Autunno/Inverno				
	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì	Risotto con piselli	Tagliatelle al ragù	Conchiglie piselli e patate	Lasagne al forno
	Vitello alla pizzaiola	Formaggino	Scaloppine di tacchino	Frittata al forno
	Patate al forno	Insalata verde	Carote stufate	Carote e fagiolini
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Mela	Uva	Mele	Pere
Martedì	Conchigliette con fagioli	Farfalle al pesto	Sedani con pomodoro e tonno	Conchiglie con fave
	Cotoletta di pollo al forno	Frittata al forno	Formaggio spalmabile	Cotoletta di vitello al forno
	Fagiolini saporiti	Spinaci	Insalata di pomodori	Insalata di lattuga e carote
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Pere	Banana	Torta all'arancia	Banana
Mercoledì	Pasta al forno	Risotto con la zucca	Risotto con spinaci	Pasta al pomodoro
	Filetti di merluzzo panati	Arrosto di vitello	Polpette al forno	Prosciutto cotto
	Insalata verde	Piselli stufati	Patate al forno	Spinaci gratinati
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Arance	Crostata con marmellata	Pere	Mele
Giovedì	Farfalline con minestrone	Ditali con lenticchie	Pizza margherita	Timballo di riso
	Prosciutto cotto	Petto di pollo agli aromi	Prosciutto cotto	Hamburger di pollo
	Carote stufate	Spinaci al burro	Insalata verde	Piselli
	Pane	Pane		Pane
	Torta margherita	Macedonia di frutta	Kiwi	Arance
Venerdì	Pasta burro e Parmigiano	Perne al pomodoro	Riso al pomodoro	Pasta con zucchine
	Filetti di platessa a scaloppina	Merluzzo in umido	Filetti di platessa panati	Polpette di tonno e patate
	Patate fritte	Patate al vapore	Finocchi in insalata	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Macedonia di frutta	Mandarini	Mandarini	Macedonia di frutta

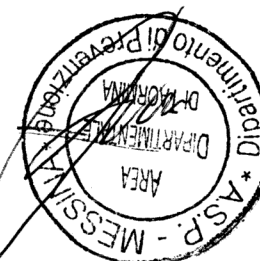


Dott.ssa Chiara Vaccaro
BIOLOGA NUTRIZIONISTA
Sede: Via Regione Siciliana, 48
FRANCALBA (ME)
Cod. Fisc. 0626341083
P.IVA 03067130839

Dott.ssa Chiara Vaccaro
BIOLOGA NUTRIZIONISTA
N. ORDINE BIOLOGI 062634

Comune di Francavilla di Sicilia
Città Metropolitana di Messina
Ente del Parco Fluviale dell'Alcantara

TABELLA DIETETICA MENSA SCOLASTICA				
Scuola Primaria – Menù Primavera/Estate				
	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì	Farfalle al pesto	Pasta con melanzane	Insalata di pasta	Fusilli carote e zucchine
	Caprese	Petto di tacchino	Vitello al latte	Petto di pollo con pomodorini
	Carote julienne	Fagiolini	Carote e fagiolini	Biete al pomodoro
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Banane	Fragole	Crema alla vaniglia	Albicocche
Martedì	Pasta al sugo di pomodoro e tonno	Riso con piselli	Mezze penne con pomodoro crudo	Penne al pomodoro fresco e basilico
	Hamburger di vitello	Frittata di zucchine	Bastoncini di merluzzo	Cotolette di platessa
	Insalata verde	Insalata verde con carote	Insalata mista	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Mele	Uva	Nespole	Macedonia estiva
Mercoledì	Risotto con piselli	Gnocchi al pomodoro	Orecchiette con piselli	Sedani con pomodoro e tonno
	Filetto di merluzzo gratinato	Vitello al tegame	Parmigiana di melanzane	Frittata con patate
	Insalata verde	Melanzane grigliate	grigliate	Fagiolini
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Macedonia estiva	Susine	Pere	Uva
Giovedì	Orecchiette al pomodoro e basilico	Ditali con fagioli freschi	Pizza margherita	Riso e lenticchie
	Petto di pollo al limone	Polpette di melanzane	Prosciutto cotto	Vitello alla pizzaioia
	Verdure di stagione	Insalata di pomodori	Insalata verde	Insalata verde
	Pane	Pane		Pane
	Kiwi	Ciliegie	Kiwi	Melone
Venerdì	Ditali con minestrone	Farfalle al pomodoro	Risotto allo zafferano	Farfalle con pesto e pomodorini
	Prosciutto cotto	Filetto di platessa in umido	Merluzzo gratinato	Polpette di tonno
	Insalata di pomodoro	Carote julienne	Insalata di pomodoro	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Pera	Pesche	Fragole	Pesche



Dott.ssa Chiara Vaccaro
BIOLOGA NUTRIZIONISTA
Soc. Via Roma 100, 46
FRANCIVILLA D'ALCANTARA (ME)
Cod. Fisc. N° 0181176107650
P. IVA 00863010839