

Dott.ssa Chiara Vaccaro
BIOLOGA NUTRIZIONISTA
N. ORDINE BIOLOGI 062634

Comune di Francavilla di Sicilia
Città Metropolitana di Messina
Ente del Parco Fluviale dell'Alcantara

TABELLA DIETETICA MENSA SCOLASTICA				
Scuola dell'Infanzia – Menù Primavera/Estate				
	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì	Farfalle al pesto	Pasta con melanzane	Insalata di pasta	Fusilli carote e zucchine
	Caprese	Petto di tacchino	Vitello al latte	Petto di pollo con pomodorini
	Carote julienne	Fagiolini	Carote e fagiolini	Biete al pomodoro
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Mela	Fragole	Crema alla vaniglia	Fragole
Martedì	Pasta al sugo di pomodoro e tonno	Riso con crema di piselli	Mezze penne con pomodoro crudo	Penne al pomodoro fresco e basilico
	Hamburger di vitello	Frittata di zucchine	Bastoncini di merluzzo	Cotolette di platessa
	Insalata verde	Insalata verde con carote	Insalata mista	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Mela	Mela	Fragole	Macedonia estiva
Mercoledì	Risotto con crema di piselli	Gnocchi al pomodoro	Orecchiette con crema di piselli	Sedani con pomodoro e tonno
	Filetto di merluzzo gratinato	Vitello al tegame	Parmigiana di melanzane	Frittata con patate
	Insalata verde	Carote	grigliate	Fagiolini
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Macedonia estiva	Susine	Pere	Susine
Giovedì	Orecchiette al pomodoro e basilico	Ditali con fagioli freschi passati	Pizza margherita	Riso e lenticchie
	Petto di pollo al limone	Polpette di melanzane	Prosciutto cotto	Vitello alla pizzaiola
	Verdure di stagione	Insalata di pomodori	Insalata verde	Insalata verde
	Pane	Pane	Mela	Pane
	Pera	Fragole		Melone
Venerdì	Ditali con minestrone	Farfalle al pomodoro	Risotto allo zafferano	Farfalle con pesto e pomodorini
	Prosciutto cotto	Filetto di platessa in umido	Merluzzo gratinato	Polpette di tonno
	Insalata di pomodoro	Carote julienne	Insalata di pomodoro	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Pera	Pesche	Fragole	Pere



Dott.ssa Chiara Vaccaro
BIOLOGA NUTRIZIONISTA
Sede: via Repubblica, 46
FRANCIVILLA DI SICILIA (ME)
Cod. Fisc. 06263400899
P.IVA 06263400899

Dott.ssa Chiara Vaccaro
BIOLOGA NUTRIZIONISTA
N. ORDINE BIOLOGI 062634

Comune di Pizzolungo di Sicilia
Città di Pizzolungo di Sicilia
Ente del Parco Regionale dell'Alcantara

TABELLA DIETETICA MENSA SCOLASTICA

Scuola Dell'Infanzia – Menù Autunno/Inverno

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
Lunedì	Risotto con passato di piselli	Pennette al ragù	Conchiglie con passato di piselli e patate	Lasagne al forno
	Vitello alla pizzaiola	Formaggino		Frittata al forno
	Lattuga	Insalata verde	Scaloppine di tacchino	Insalata di pomodoro
	Pane	Pane	Carote stufate	Pane
	Mela	Pera	Pane	Pera
Martedì	Conchigliette con passato di fagioli	Farfalle al pesto	Sedani con pomodoro e tonno	Conchiglie con passato di fave
	Cotoletta di pollo al forno	Frittata al forno	Formaggino	Cotoletta di vitello al forno
	Fagiolini saporiti	Spinaci	Insalata di pomodori	Insalata di carote
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Pera	Banana	Torta all'arancia	Mela
Mercoledì	Pasta al forno	Risotto con la zucca	Risotto con spinaci	Pasta al pomodoro
	Filetti di merluzzo panati	Arrosti di vitello	Polpette al forno	Prosciutto cotto
	Insalata verde	Piselli in crema	Patate al forno	Spinaci gratinati
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Arance	Crostata con marmellata	Pera	Mele
Giovedì	Farfalline con minestrone	Ditali con passato di lenticchie	Pizza margherita	Timballo di riso
	Prosciutto cotto		Prosciutto cotto	Hamburger di pollo
	Carote stufate	Petto di pollo agli aromi	Insalata verde	Piselli in crema
	Pane	Spinaci al burro		Pane
	Torta margherita	Pane	Mela	Arance
Venerdì	Pasta olio e Parmigiano	Penne al pomodoro	Riso al pomodoro	Pasta con zucchine passate
	Filetti di platessa a scaloppina	Merluzzo in umido	Filetti di platessa panati	Polpette di tonno e patate
	Patate fritte	Patate al vapore	Insalata di pomodoro	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Macedonia di frutta	Mandarini	Mela	Macedonia di frutta



Dott.ssa Chiara Vaccaro
BIOLOGA NUTRIZIONISTA
Sede: via Repubblica, 45
FRANCIVILLA DI SICILIA (ME)
Cod. Fisc. VACCARO 0171 0780
P.IVA 03069510839